

吐き気止めの使い方

吐き気があるまたは食欲がない

ナウゼリンOD錠10mg（ドンペリドン）1錠開始

改善なし

4時間以上間隔をあけて
ナウゼリンOD錠 1錠追加
(1日最大3回まで)

改善なし

ベージニオを休薬して
ください

改善なし

病院に連絡してください

改善あり

吐き気または食欲ない時には
再度内服

改善あり

ベージニオを再開して
ください



ナウゼリンOD錠（ドンペリドン）
：吐き気止め

保険薬局によって名称、外観が異なることがあります。

予防的に服用されている場合、吐き気がなければナウゼリンOD錠を止めてみても良いです。

もし吐き気止めを止めてみて、吐き気が出るようであればすぐに吐き気止めを再開してください。

【連絡先】

住所：群馬県前橋市昭和町3-39-15

病院：群馬大学医学部附属病院 乳腺・内分泌外科

電話：027-220-8248,8229(外科外来、平日昼間)

027-220-8365,8366(南病棟6階、休日・夜間)

ベージニオを服用される方へ



以下のようなときは病院に連絡してください

お腹の症状

- ・ベージニオを休薬しても下痢が続く
- ・激しい腹痛
- ・発熱、嘔吐
- ・血便、黒色便
- ・めまい
- ・だるさが強い

---> 脱水の症状



吐き気

- ・ベージニオを休薬しても吐き気が続いて
食事がとれない、水分がとれない



息切れ・息苦しい

- ・以前よりも動いたときに息が切れる

例) 階段を登ったときに息が切れる

早歩きをして息が切れる

ウォーキングの途中で息が切れて

休まないといけない



- ・乾いた咳、発熱（38度以上）があるとき
- ・急に胸が痛み、息苦しさがあるとき

→間質性肺炎、肺血栓塞栓症の疑い

下痢止めの使い方

ページニオを服用するコツは下痢に**早め**に対処することです。
「**我慢せず**」、**軟便**になったら**早め**にロペラミドを服用してください。

下痢止めの上手な使い方

外出時に下痢が起こらないか不安な場合

- ・外出する前に予防的にロペラミド1カプセルを服用する。
- ・いつでも服用できるようにロペラミドを**携帯**する。

決まった時間や食事をした後下痢が起こる場合

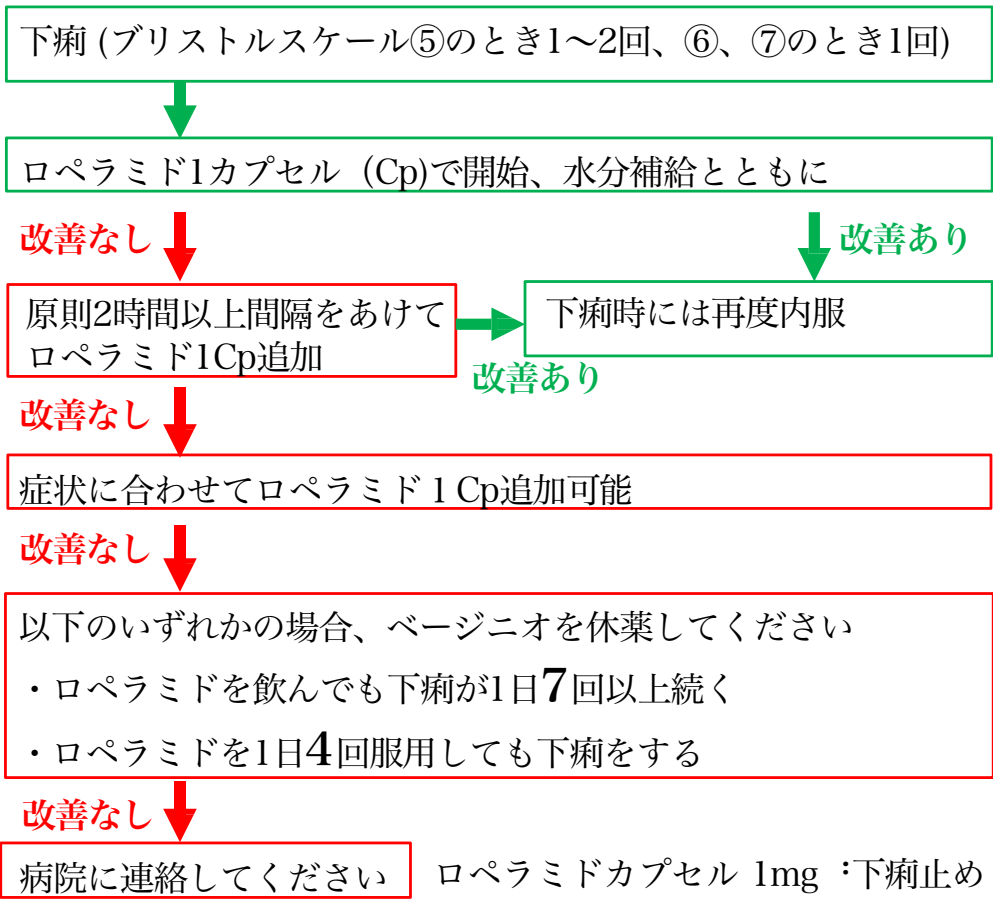
- ・予防的にロペラミド1錠を服用する。例えば、食事した後に下痢する場合は、食事の前にロペラミド1カプセルを服用する。

ページニオ服用日誌

ご自宅の状況や下痢の状況、下痢止めの使ったタイミングなどご記入ください。
次回の診察日に医師、薬剤師にお見せください。

日付(曜日)	()
ページニオの服用 飲んだ：○ 飲まない：×	 
体温	度
体調の変化 ○:問題ない △:身の回りのことは可能だがしんどい ×:身の回りのこともできない→病院へ連絡	

下痢によって脱水していないか確認するため、空いたスペースに**体重**もご記入ください



便の性状(ブリストルスケール)

①コロコロ便 ②硬い便 ③やや硬い便 ④普通便

⑤やや軟らかい便 ⑥泥状便 ⑦水様便



保険薬局によって名称、外観が異なることがあります。