

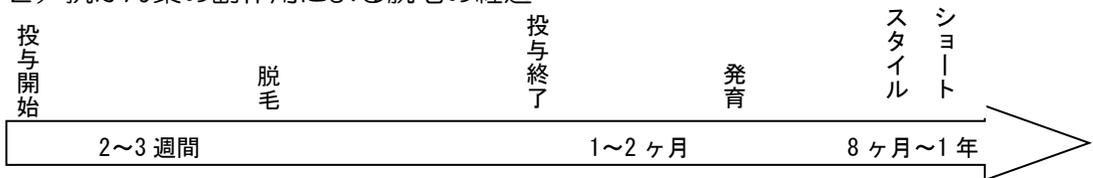
## 脱毛への対処法

抗がん薬による脱毛は、頭皮毛包内に存在する毛母細胞の障害によっておこります。

### 1) 主な抗がん薬による脱毛の程度

高頻度	パクリタキセル、ドセタキセル、エトポシド、イリノテカン、ドキシソルピシン、エピルピシン、カルセド
中等度	エンドキサン、コスメゲン、プレオマイシン、オンコビン
軽度	フルオロウラシル、エルプラット、カルボプラチン

### 2) 抗がん薬の副作用による脱毛の経過



- 抗がん薬の種類により多少異なりますが、投与開始から約 2~3 週間前後で髪が抜け始めます。
- 発育の程度は人それぞれですが、治療終了後から発毛し始め、8 か月~1 年位でショートスタイル程度に回復します。
- 再生した髪は以前と異なることがあります。約 2 年で元の髪質に戻ります。



### 3) 脱毛に対する対処法

- ① 事前に髪を短くカットしておくことにより、お手入れがしやすくなります。
- ② 頭皮に炎症を起こすことがありますので、頭皮の清潔には心がけましょう。
  - 毛髪や頭皮を清潔に保つためにシャンプーを行ってください。
  - 頭皮への刺激が少ないシャンプーを使いましょう。
- ③ シャンプーの方法と手順
  - シャンプー前に髪を十分にぬるま湯で洗い流します。
  - シャンプーを手のひらにとり、よく泡立て頭皮をもむように指の腹で優しく洗ってください。(頭皮はこすらないようにしましょう！)

- ・リンスは髪表面をカバー、トリートメントは毛髪に栄養を与えるものなので、脱毛期の使用は避けましょう。
- ・ぬるめのお湯で十分に洗い流し、柔らかいタオルで拭き取ります
- ・髪が濡れたままだと空気中の雑菌が付着します。頭皮にダメージを与えないようにドライヤーの冷風でしっかりと乾燥して下さい。
- ④ パーマやカラーリングは刺激が強いため、医療スタッフに相談して下さい。
- ⑤ 衣類や枕についた髪はガムテープや粘着テープ付ローラーで簡単に取れます。コットンキャップなどで髪を保護しておくといいでしょう。

#### 4) 脱毛後の対処法

- ① 頭皮を清潔に保つために脱毛後もシャンプーは行ってください。
- ② 必要に応じて、かつら、スカーフ、帽子などを購入してください。

#### 5) かつらの選び方

- 用途に合わせて購入しましょう。
  - ・完全なオーダーメイドから既製品までいろいろな製品があります。
  - ・用途、予算、使用期間などを考慮し検討してから購入しましょう。

##### ● 髪型の選び方

##### 毛髪が抜ける以前と同じ髪型にする

- ・髪の色と髪型を調和させるには、髪が抜ける前にかつら店で相談して下さい。抗がん薬で髪が抜けることを話してから購入してください。

##### 思いっきり変化を楽しむ髪型にする

- ・髪の色や髪型を普段とは全く違うようなものにするのも楽しいでしょう。

#### 6) かつらの値段

- ・かつらの値段は5千円から数十万円のものまであります。

#### 7) かつらの扱い方

- ・人毛と人工毛での扱い方が異なります。
- ・購入時にはかつらの手入れやアフターケアも含めて購入を決めて下さい。

