

群馬大学医学部附属病院緩和ケア研修会 プログラム

1日目

開始時間	終了時間	所要時間	内容	対応する開催指針の形式	対応する開催指針の項目(新)
8:45	9:00	15	受付		
9:00	9:20	20	緩和ケア研修会の開催にあたって	講義	
9:20	10:05	45	緩和ケア概論	講義	患者の視点を取り入れた全人的な緩和ケア
10:05	10:15	10	休憩		
10:15	11:45	90	がん疼痛の評価と治療	講義	がん疼痛の機序、評価及びWHO方式のがん疼痛治療法を基本とした疼痛緩和に係る具体的なマネジメント方法(放射線療法や神経ブロックの適応を含めた専門的な緩和ケアへの依頼の要点、医療用麻薬の使用上の注意点到配慮)
11:45	12:45	60	昼食		
12:45	14:15	90	がん疼痛事例検討	グループ演習/ワークショップ	症例検討:がん疼痛に対する治療と具体的な処方
14:15	14:25	10	休憩		
14:25	15:25	60	療養場所の選択と地域連携	講義/グループ演習	がん患者の療養場所の選択、地域における医療連携、在宅における緩和ケア
15:25	15:35	10	休憩		
15:35	17:05	90	オピオイドを開始するとき	ロールプレイ/ワークショップ	医療用麻薬を処方するときの患者への説明についての演習
17:05	17:15	10	ふりかえり		

1日目:375分(テスト時間を除く総講義時間)

2日目

開始時間	終了時間	所要時間	内容	対応する開催指針の形式	対応する開催指針の項目(新)
8:15	8:30	15	受付		
8:30	9:15	45	つらさの包括的評価と症状緩和	講義	苦痛のスクリーニングとその結果に応じた症状緩和
9:15	10:00	45	呼吸困難	講義	身体症状に対する緩和ケア
10:00	10:10	10	休憩		
10:10	10:55	45	消化器症状	講義	身体症状に対する緩和ケア
10:55	11:40	45	倦怠感	講義	その他:身体的、精神心理的、社会的苦痛の緩和、家族ケア、がん体験者やケア提供者の講演
11:40	12:30	50	昼食		
12:30	14:00	90	精神症状	講義	不安、抑うつ及びせん妄等の精神症状に対する緩和ケア
14:00	14:10	10	休憩		
14:10	16:10	120	コミュニケーションロールプレイ	ロールプレイ	患者への悪い知らせの伝え方についての検討及び演習
16:10	16:20	10	休憩		
16:20	17:05	45	コミュニケーション講義	実技研修	がん緩和ケアにおけるコミュニケーション技術
17:05	17:15	10	ふりかえり	感想など	

2日目:435分(テスト時間を除く総講義時間)